

# Sommario Rassegna Stampa

<b>Pagina</b>	<b>Testata</b>	<b>Data</b>	<b>Titolo</b>	<b>Pag.</b>
---------------	----------------	-------------	---------------	-------------

<b>Rubrica</b>	<b>I Mondi di Carta</b>			
----------------	-------------------------	--	--	--

50	La Stampa - Ed. Biella	14/10/2015	<i>OMAGGIO ALLE MELE FRA STORIE E RICETTE</i>	2
----	------------------------	------------	---	---

# Omaggio alle mele fra storie e ricette

S'intitola «Mele e meli: storie e ricette tra tradizione e innovazione» il libro scritto da Mina Novello con un contributo speciale di Sergio Vineis, edito da E20Progetti. Il volume raccoglie una breve storia della presenza della mela nel Biellese accanto a una trentina di «incursioni culinarie» dell'esperta di sapori e ricette tradizionali locali e dello chef del Patio di Polzone.

## L'idea

Il libro prende spunto da una riflessione linguistica. Nel Biellese sono diffuse due espressioni curiose: «borgno me n pum» (cieco come una mela) e «blö pum» (azzurro mela): la prima si usa per indicare una persona dalla vista debole (è infatti noto che le mele non hanno occhi); la seconda per indicare colori inesistenti (in natura non è infatti mai stata avvistata una mela blu). Al di là delle disquisizioni

di significato, può essere interessante chiedersi: perché la mela è citata in queste espressioni popolari a dispetto di altri frutti? Semplicemente e banalmente perché è un frutto noto e diffuso nelle terre biellesi, dalla pianura alla montagna. Da qui l'idea di recuperare le ricette che la vedono protagonista.

Il libro è stato presentato nei giorni scorsi a Crema, dove l'editore ha partecipato all'evento «I mondi di carta», rassegna di libri enogastronomici che ha coinvolto molti ospiti in un confronto sui temi della sana alimentazione e del benessere psicofisico, con un occhio alla tradizione e al futuro. Lo stand di E20Progetti ha proposto una ricerca iconografica sulle antiche varietà di mele dell'Alto Piemonte a cura di Fabrizio Lava e domenica, durante la presentazione del libro, Sergio Vineis ha tenuto uno show cooking sulle mele.

